



COMUNE DI BASCAPE'

Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria

MENU' ESTIVO 2023 - In vigore dal 3/04/2023



		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al pesto Coscette di pollo al forno Contorno cotto Frutta Pane	Passato di verdura Pizza Margherita Insalata Frutta Pane	Pasta integrale al ragù vegetale Cotoletta di lonza al forno Contorno cotto Frutta Pane	Pasta all'olio extravergine d'oliva Tortiglia (Frittata con patate) Contorno cotto Frutta Pane	Risotto alla curcuma Polpettine di pesce Carote e piselli Frutta - Pane (Menù piscina: risotto alla curcuma, carote e piselli)
	CENA	Risotto agli asparagi Pesce agli aromi Zucchine	Tagliatelle al ragù di manzo Carote julienne	Gnocchi al pesto Prosciutto cotto Fagiolini	Insalata di farro con verdure Bistecca ai ferri Pomodori in insalata	Pasta alla ricotta Verdura cotta
2° SETTIMANA	PRANZO	Gnocchi all'aurora Frittata Zucchine Frutta Pane	Pasta al pomodoro Provolone Valpadana DOP / Fontal Contorno crudo Frutta Pane	Farro al pesto Bruscitt di manzo Fagiolini Frutta Pane	Riso al Grana Padano DOP Bocconcini di tacchino al forno Mix di verdure cotte Frutta Pane	Pasta al pomodoro e cannellini Merluzzo al forno Carote Frutta - Pane (Menù piscina: pasta al pomodoro e cannellini, carote)
	CENA	Vellutata di verdure con crostini Prosciutto crudo e melone Carote prezzemolate	Risotto ai carciofi Petto di pollo ai ferri Insalata mista	Pasta con crema di lenticchie e pomodoro Cetrioli	Polipo con patate Fagiolini	Orzotto con verdure Caprese
3° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al tonno in olio d'oliva Ricotta/Asiago DOP Insalata mista con mais Frutta Pane	Risotto al pomodoro e basilico Arista alla fiorentina Fagiolini Frutta Pane	Pasta con crema di zucchine Tacchino al forno Carote e piselli Frutta Pane	Passato di verdura Pizza Margherita Insalata Frutta Pane	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP Platessa al forno Erbette Frutta - Pane (Menù piscina: pasta all'olio evo e Grana Padano DOP, erbette)
	CENA	Insalata di farro al pesto e pomodorini Spiedini di carne Verdure grigliate	Pasta al salmone Insalata mista	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Cetrioli	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Pomodori	Parmigiana di melanzane Patate al forno
4° SETTIMANA	PRANZO	Pasta integrale con crema di curcuma (infanzia: pasta integrale all'olio e Grana Padano DOP) Sformato di verdure / Uova strapazzate Fagiolini Frutta - Pane	Passato di verdure e legumi con crostini Bocconcini di tacchino Contorno cotto Frutta Pane	Risotto allo zafferano Primosale Mix vegetale crudo Frutta Pane	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Erbette Frutta Pane	Pasta alla pizzaiola Tonno all'olio d'oliva Contorno crudo Frutta Pane (Menù piscina: pasta alla pizzaiola, contorno crudo)
	CENA	Zucchine ripiene di carne Patate al forno	Insalata di pasta con verdure Platessa al limone e salvia Pomodori	Torta salata ricotta e spinaci Insalata	Ravioli di carne all'olio evo e salvia Carote julienne	Pasta al pomodoro Roast beef Zucchine