



Ente capofila dell'Ambito
Territoriale Alto e Basso Pavese
Comune di Sizzano



Regione
Lombardia



GINNASTICA DOLCE

Una proposta pensata per prendersi cura del corpo
con movimenti lenti e guidati.

Esercizi semplici che favoriscono benessere ed equilibrio.

Un momento per sentirsi meglio in un ambiente sereno.

Comune di BASCAPE'

Teatro Comunale via Scacchelli

28/10 - 04/11 - 11/11 - 18/11 - 25/11 - 02/12
dalle ore 16.30 alle ore 17.30

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

sociosanitario@startscs.it

telefono e whatsapp: **3401533602**

